

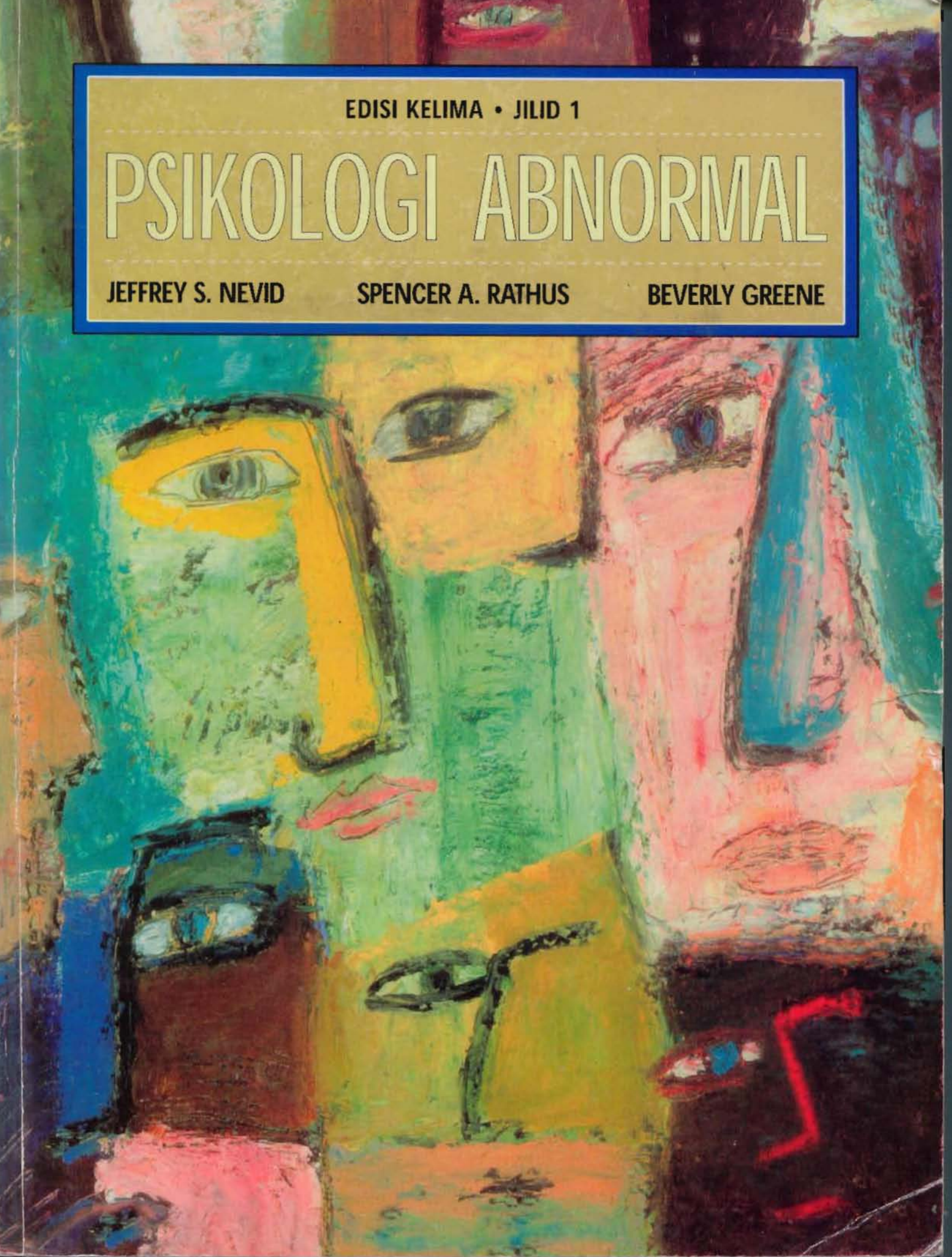
EDISI KELIMA • JILID 1

PSIKOLOGI ABNORMAL

JEFFREY S. NEVID

SPENCER A. RATHUS

BEVERLY GREENE





PSIKOLOGI ABNORMAL

Edisi kelima dari Nevid, Rathus, dan Greene menawarkan suatu media yang benar-benar terintegrasi! Edisi kelima ini merupakan paket pembelajaran dan pengajaran lengkap yang berfokus pada: (1) menarik minat siswa dengan memasukkan fitur-fitur yang berorientasi pada siswa; (2) mengintegrasikan model interaksi atau biopsikososial dari perilaku abnormal; (3) menekankan pentingnya isu keragaman untuk memahami dan menangani gangguan psikologis; (4) memastikan keterkinian dengan memasukkan perkembangan-perkembangan terbaru di bidang ini. Di dalam teks (Jilid 2) Anda juga akan menemukan CD-ROM yang berisi video wawancara dengan pasien-pasien yang sesungguhnya.

Cek Situs Web Pendamping™ untuk mendapatkan kuis-kuis online, web link, riset mutakhir, dan lebih banyak lagi.

www.prenhall.com/nevid

Sampai ketemu di dunia maya!



DAFTAR ISI

Kata Pengantar ix
Tentang Penulis xiv

1

BAB SATU

Pendahuluan dan Metode Penelitian 2

Bagaimana Kita Mendefinisikan Perilaku Abnormal? 4

Kriteria untuk Menentukan Abnormalitas 4
Dasar Budaya dari Perilaku Abnormal 7

Perspektif Historis tentang Perilaku Abnormal 9

Model Demonologi 9
Asal Mula Model Medis: Dalam "Cairan Tubuh yang Memicu Penyakit" 10
Zaman Pertengahan 10
Ilmu Sihir 11
Rumah Sakit Jiwa 12
Gerakan Reformasi dan Terapi Moral 12
Suatu Langkah Mundur 13
Gerakan Kesehatan Mental Komunitas: Eksodus dari Rumah Sakit Negara 14
Perspektif Kontemporer tentang Perilaku Abnormal: Dari Demonologi hingga Ilmu Pengetahuan 14

Metode Penelitian dalam Psikologi Abnormal 17

Deskripsi, Penjelasan, Prediksi, dan Kontrol: Tujuan dari Ilmu Pengetahuan 18
Metode Ilmiah 19
Etika dalam Penelitian 19
Metode Observasi-Naturalistik 20
Metode Korelasional 20
Metode Eksperimental 21
Metode Epidemiologi 25
Studi Kekerabatan (*Kinship*) 26
Metode Studi Kasus 27



PERLU DIKETAHUI

Berpikir Kritis Mengenai Psikologi Abnormal 30

Rangkuman 31

2

BAB DUA

Perspektif Kontemporer tentang Perilaku Abnormal 34

Perspektif Biologis 35

Sistem Saraf 35
Mengevaluasi Perspektif Biologis tentang Perilaku Abnormal 39

Perspektif Psikologis 40

Model-Model Psikodinamika 40
Model-Model Belajar 49
Model-Model Humanistik 54
Model-Model Kognitif 56

Perspektif Sosiokultural 59

Etnisitas dan Kesehatan Mental 59
Mengevaluasi Perspektif Sosiokultural 61

Perspektif Biopsikososial 62

Model Diatesis Stres 62
Mengevaluasi Perspektif Biopsikososial 63

Rangkuman 63

3

BAB TIGA

Penggolongan dan *Assessment* Perilaku Abnormal 66

Penggolongan Pola Perilaku Abnormal 67

DSM dan Model-model Perilaku Abnormal 67

Isu-isu Reliabilitas dan Validitas dalam *Assessment* 74

Reliabilitas 74
Validitas 75
Faktor-Faktor Etnik dan Sosiokultural dalam *Assessment* Perilaku Abnormal 77

Metode-metode *Assessment* 77

Wawancara Klinis 78
Tes-tes Psikologi 79



PERLU DIKETAHUI

Bersediakah Anda Menceritakan Problem Anda pada sebuah Komputer? 80

Assessment Neuropsikologis 89
Behavioral Assessment 91
Assessment Kognitif 94
Pengukuran Fisiologis 96

Rangkuman 99

4

BAB EMPAT

Metode-metode Penanganan 100

Beberapa Tipe Ahli Kesehatan mental 101

Psikoterapi 101



PERLU DIKETAHUI

Bagaimana Cara Saya Menemukan Seorang Psikolog? 103

Terapi Psikodinamika 104
Terapi Perilaku 108
Terapi Humanistik 109
Terapi Kognitif 110
Terapi Kognitif-Behavioral 113
Terapi Eklektik 113

Terapi Kelompok, Keluarga, dan Perkawinan 114



PERLU DIKETAHUI

Konseling Melalui Internet: Bantuan Psikologis
Hanya dengan Mengklik Mouse 115

Evaluasi Metode-metode Penanganan 116

Isu Multikultural dalam Psikoterapi 119

Terapi-terapi Biomedis 121

Terapi Obat 121

Perbedaan Etnis dalam Respon terhadap Pengobatan
Psikotropika 127

Terapi Elektrokonvulsif 123

Psychosurgery 125

Evaluasi Pendekatan Biologis 125

Hospitalisasi dan Perawatan Berbasis Komunitas 126

Peran Hospitalisasi 126

Pusat Kesehatan Mental Komunitas 127

Perbedaan Kelompok Etnis dalam Penggunaan Layanan
Kesehatan Mental 128

Stereotip Rasial dan Sistem Kesehatan Mental 130

Evaluasi Deinstitutionalisasi 131

Rangkuman 132

5

BAB LIMA

Stres, Faktor Psikologis, dan Kesehatan 134

Gangguan Penyesuaian 135

Stres dan Penyakit 136

Stres dan Sistem Endokrin 136

Stres dan Sistem Kekebalan 137

Sindrom Adaptasi Menyeluruh (GAS) 139

Stres dan Perubahan Hidup 140



KUESIONER

Menghadapi Perubahan-perubahan 141

Stres Akulturasi: Mampu Bertahan di Amerika 141

Faktor-faktor Psikologis yang Mengurangi Stres 144



KUESIONER

Tes Orientasi Kehidupan 147

Faktor-faktor Psikologis dan Gangguan Fisik 148

Sakit Kepala 148



PERLU DIKETAHUI

Metode-metode Psikologi untuk Meredam
Rangsangan 150

Penyakit Kardiovaskular 150



PERLU DIKETAHUI

Emosi dan Jantung 154

Asma 155



KUESIONER

Apakah Anda Tipe A? 156

Kanker 156

Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) 158

Rangkuman 160

6

BAB ENAM

Gangguan-gangguan Ansietas

Tipe-tipe Gangguan Ansietas 164

Gangguan Panik 166

Gangguan Ansietas Menyeluruh 167

Gangguan Fobia 168

Gangguan Obsesif-Kompulsif 172

Gangguan Stres Akut dan Gangguan Stres Pascatrauma 174

Perbedaan Etnik dalam Gangguan Ansietas 177

Perspektif Teoretis 177

Perspektif Psikodinamika 178

Perspektif Belajar 178

Faktor-faktor Kognitif dalam Gangguan Ansietas 180

Faktor-faktor Biologis dalam Gangguan Ansietas 184



MENGGABUNGKAN BERBAGAI PANDANGAN 186

Penanganan Gangguan Ansietas 187

Pendekatan-pendekatan Psikodinamika 187

Pendekatan-pendekatan Humanistik 187

Pendekatan-pendekatan Biologis 187

Pendekatan-pendekatan Berdasarkan Belajar 188



PERLU DIKETAHUI

EMDR: Suatu Mode atau Suatu Temuan? 194



PERLU DIKETAHUI

Menanggulangi Serangan Panik 195

IKHTISAR GANGGUAN ANXIETAS 196

Rangkuman 197-198

7

BAB TUJUH

Gangguan Disosiatif dan Somatoform 200

Gangguan Disosiatif 202

Gangguan Identitas Disosiatif 202

Amnesia Disosiatif 206

Fugue Disosiatif 207

Gangguan Depersonalisasi 209

Sindrom Disosiatif yang Terkait dengan Budaya 210

Pandangan-pandangan Teoretis 210



KUESIONER

Skala Pengalaman Disosiatif 211



MENGGABUNGKAN BERBAGAI PANDANGAN 212

Penanganan Gangguan Disosiatif 213



PERLU DIKETAHUI

Kontroversi Ingatan yang Pulih 214



PERLU DIKETAHUI
Kebenaran Ada di Luar Sana 215

Gangguan Somatoform 215

IKHTISAR GANGGUAN DISOSIATIF 216

Gangguan Konversi 217

Hipokondriasis 218

Gangguan Dismorfik Tubuh 219

Gangguan Somatisasi 220

Sindrom Koro dan Dhat: Gangguan Somatoform dari Timur Jauh? 221

Pandangan Teoretis 222

Penanganan Gangguan Somatoform 224

IKHTISAR GANGGUAN SOMATOFORM 226

Rangkuman 227

8

BAB DELAPAN

Gangguan *Mood* dan Bunuh Diri 228

Tipe-tipe Gangguan *Mood* 229

Gangguan Depresi Mayor 230



KUESIONER
Apakah Anda Depresi? 235

Gangguan Distimik 235

Gangguan Bipolar 237

Gangguan Siklotimik 239

Perspektif Teoretis tentang Gangguan *Mood* 240

Stres dan Gangguan *Mood* 240

Teori Psikodinamika 241

Teori Humanistik 243

Teori Belajar 243

Teori Kognitif 245

PERLU DIKETAHUI



**Mengenai Ilusi Positif dan Kesehatan Mental:
Apakah Adaptif untuk Melihat Hal-hal Sebagaimana
Mestinya? 249**

Faktor-faktor Biologis 252



MENGGABUNGKAN BERBAGAI PANDANGAN 253

Penanganan Gangguan *Mood* 254

Pendekatan Psikodinamika 254

Pendekatan *Behavioral* 256

Pendekatan Kognitif 256

Pendekatan Biologis 257



PERLU DIKETAHUI
Ramuan/Jamu St. John—Suatu Prozak Alami? 260

Pedoman Praktik Klinis untuk Depresi 261

Bunuh Diri 262

Siapa yang Bunuh Diri? 262

Mengapa Orang Melakukan Bunuh Diri? 264

Perspektif Teoretis tentang Bunuh Diri 264



PERLU DIKETAHUI
Pencegahan Bunuh Diri 266

Memprediksi Bunuh Diri 267

IKHTISAR GANGGUAN *MOOD* 268

Rangkuman 269

9

BAB SEMBILAN

Gangguan Kepribadian 272

Tipe-tipe Gangguan Kepribadian 273

Gangguan Kepribadian yang Ditandai oleh Perilaku Aneh atau Eksentrik 273

Gangguan Kepribadian yang Ditandai oleh Perilaku Dramatis, Emosional, atau Eratik 277



PERLU DIKETAHUI
**Apakah Samson Memiliki Gangguan Kepribadian
Antisosial? 280**

Gangguan Kepribadian yang Ditandai oleh Perilaku Cemas atau Ketakutan 285

Masalah dengan Penggolongan Gangguan Kepribadian 288

Perspektif Teoretis 290

Perspektif Psikodinamika 291

Perspektif Belajar 293

Perspektif Keluarga 294

Perspektif Biologis 295

Perspektif Sosiokultural 298



KUESIONER
Skala Mencari Sensasi 298

Penanganan Gangguan Kepribadian 299

Pendekatan Psikodinamika 299

Pendekatan *Behavioral* 300

Pendekatan Biologis 300

IKHTISAR GANGGUAN KEPRIBADIAN 301

Rangkuman 302